

若者から子供達の感染症状と後遺症 (Long-COVID)

Twitter で収集した情報と理解して読んでください。SARS-CoV-2 陽性者（確定診断者）とは限りません。PCR 検査自体をさしてもらえず、苦しんでいる方が沢山いらっしゃいます。そのような事情を考慮して、投稿頂いた文面をそのまま載せています。また個人情報に抵触する文面は意図的に削除していますので、ご了承ください。さらに自費購入された薬の効果についてツイート頂きましたが、本目的とは異なるので記載していないことをご理解ください。

10 代未満

10 代未満。10 月に喉痛があり、その後期外収縮 1 日 1 万回、脱毛、血管浮き出、腹痛、目の違和感あります。私 (30 代) が 5 月に抗体検査陽性で現在まで後遺症あり、私の症状に似ているので娘も後遺症と思われる。

10 代未満。3 月中旬に発熱、つまさきにしもやけが出ており突発性発疹の疑いと診断されるがその後湿疹でず。5 月、川崎病疑い。現在に至るまで川崎病のような目の充血、舌が赤くなるといった症状が何度も繰り返されています。血管が青く浮き出たり、抜け毛など大人が出ている症状とほぼ同様の症状がみられます。薬も飲ませられないので、サプリなど飲ませて回復を試みっていますが今後の成長など不安でいっぱいです。どうか小児の後遺症に対しても研究が進めばと願っています。

10 代。

10 代、2 月より発症。症状:微熱、寒気、腹痛、起き上がれないほどの倦怠感、頻脈(120 から 150)、脱力、疲労感、低血圧、息苦しさ、リンパ腫れ、血管浮き、あざ、ブレインフォグ 医師からは起立性調整障害、副腎機能低下と診断されましたが、私は慢性疲労感症候群だと思っています。ずっと登校できず、12 月より、やっと 2 時間/日登校できるようになりました。しかし、徒歩での登校、体育、校舎内移動はまだ難しい状態です。いつもありがとうございます。どうか、子供にもこのような後遺症があることが周知され、治療法が確立されますように。

10 代、おおまかに、2 月発症(頭痛、微熱、下痢、怠さからの倦怠感、味覚異常、胸痛、息苦しさ、低血

圧 60 台/40 台、腹痛、全身痛、体重減少→4.5 月脱毛、目の霞など)。今も続いているのは、倦怠感、たまに頭痛と微熱、消化器系の不調、睡眠障害、急に数日出てくる味覚異常。学校は長期で休んでいます。行きたくても行けていません。通院中、漢方とお薬飲んでます。

10 代、二月感染で検査拒否の未検査。両親症状あり。子供、喉の痛みのみ。六月に微熱症状、脈拍が 120 以上、酷い疲労感と倦怠感。現在長期欠席中。二月は首のリンパ腫れ一日のみ。六月下旬に腕の血管の痛みを訴え血管の炎症が見られた。以前より疲労感あり。通学可。たまに欠席あり

10 代、昨年 2 月末に発熱、倦怠感、下痢。4 月に回復するも、下痢と目眩が続き 5 月末再発熱、目の充血、イチゴ舌。その後全身疲労、目眩と下痢、頭痛続く。8 月慢性疲労症候群の診断。2 月 PCR 検査拒否、5 月に陰性。11 月抗体検査陰性でしたが、現在コロナ後遺症で漢方治療中です。

10 代、2 月より喉の痛み、微熱、倦怠感。微熱は 2 ヶ月以上続く。倦怠感は本人いわく酷い全身疲労感のような感覚とのこと。4 月に脱毛、体重減少、皮膚疾患など免疫低下のような症状が現れる。9 月に回復傾向も年末に再び酷い疲労感で受診、慢性疲労症候群の疑い。PCR 検査は対象外でした。発症当時、発熱と倦怠感があり保健所に電話しましたが、濃厚接触者でない、海外帰国者ではないことから PCR 検査を拒否されました。37.5 度以下は自宅で 4 日様子を見るようにとの指示。熱が下がらないため病院に行くと、子供はかかりにくいので風邪でしょうとの診断。ここでも PCR 検査は受けられず。症状が少し軽快したかと思えばぶり返す、新たな症状が出てくるの繰り返しで早 10 ヶ月。適切なタイミングで PCR 検査を受けられず、確定診断も受けられず辛い後遺症に苦しんでいる我々のような人たちが、きちんと治療を受けられるよう願っています。

10 代、新型コロナ未検査。インフルエンザは陰性。2 月に激しい頭痛と咳、腹痛、微熱 36.8 度から 37.5 度が 4 ヶ月。頻脈も 4 ヶ月(安静時も常時 100 前後)、7 月以降は 36.3 度、脈拍 70 台に戻る。

10 代、3 月頃から微熱、腹痛、膨満感で食欲低下。病院ではストレス性胃腸炎と診断。8 月頃、1 日数回の胸痛が始まる。9 月小児科で循環器科受診を勧められ、心電図やその他検査の結果、軽い不整脈。翌月、左目下瞼が腫れ眼科へ。結膜炎で三週間治療しました。今は元気ですが、自主休校してます

10 代、3 月から 6 月末まで症状有り。微熱 37.3 度 1 日のみ、1 度のみ下痢。体の震え、咳、黄緑色のゼリー状の痰、肺と心臓辺りが重苦しい、息が苦しいなど有り。大学病院にて血液検査、肺 CT、心電図全て異常なし。抗生剤 2 種、漢方 3 種類、ムコダインなど全く効かず

10代、4月:倦怠感、頭痛。PCR検査できず、6月:イチゴ舌、7月:発熱38.2、咳 PCR検査陰性、他症状:体重減少、湿疹、現在は、症状無しのようにです。

部活をしており、かなり動いています。以前よりは動いた後、疲れやすくなったそうですが、酷くはないようです。

10代、5月下旬に2人感染疑い。1人は発熱、胃・腹痛、喉の違和感、全身倦怠感、体重6キロ減、現在も酷い倦怠感、疲労感、目眩、立ちくらみ、脱毛、頭痛、関節・筋肉・骨の痛み、睡眠障害等の後遺症で短時間の通学しか出来ず。家の中でも少し動くだけで疲労感が増す為あまり動けず苦しんでいます。

10代、5月下旬にコロナ発症した？(PCR拒否)から主な症状は、ずっと倦怠感、浮動性めまい、立ちくらみ、頭痛、不安症などが今も継続中です。慢性疲労症候群(疑い)です。学校は午後からしか行けておらず、休む日も度々…悪化し続けています。寝たきりの日もあります。他にも思考力、集中力の低下などもあります。何回もすみません。

症状が出たりひっこんだり新しいものが現れたりと忘れていているところもあるので詳しくはプロフィールなどを見てもらえると幸いです

10代、7月末に感染しました。高熱、全身の筋肉痛、喉の痛みでかかりつけ医院で夏風邪と診断。2日後突然臭覚、味覚無くなる。熱は下がり喉の痛みは無くなるが、倦怠感と全身の筋肉痛は残る。10日後自宅療養解除。1ヶ月後に突然の胸の痛みを訴える。熱無し動悸激しく眠れなくなる。臭覚障害2カ月、味覚障害2カ月半完治までかかる。

スポーツアスリートの高校なので走れ無くなり病院へ。PCR検査陰性。血液検査にて肝臓と筋肉の数値が異常値で狭心症の疑いとされ、3歳時に川崎病を罹患しており、川崎病の後遺症か、コロナの症状か？を調べる。

1カ月間全ての運動を禁止される。動悸と胸痛が1日5~6回、座っている授業中にも起こる。1ヶ月後再度精密検査。ほとんどが正常値になるが胸痛動悸が治らず夜中に病院に走る事あり。病院では神経性とか心の病気とか言い出した。味覚障害が治り暫くしてから胸痛は治まり、動悸の頻度も少なくなりました。

7月末から10月中頃までの話です。今は後遺症と呼ばれる症状はありません。スポーツもしています。ただ親として思う事は、倦怠感を訴える事が多くなったと思います。心因性と診断されるような息子ではありませんがコロナ後遺症が認められない限り心因性と言われる子供達が可哀想でなりません。

10代、基礎疾患なし。9月発症。PCR検査後に20日間の微熱と腹痛胃腸痛。寝たきりで意識障害が出た後ステロイドパルスをして12月まで過眠~傾眠、倦怠感、ブレインフォグでした。3か月半すぎて徐々

に良くなり療養通院中。覚醒がまだおかしいようです。

10代感染者です。10月末発症です。症状は発熱、倦怠感、鼻水、喉の痛み、胸痛、せき、息苦しさ、嗅覚の異常でした。後遺症は嗅覚異常、息苦しさ、倦怠感が1ヶ月ほど続きましたが現在は完治しています。私は薬も飲まず自然治癒でした。

10代、11月下旬に発症。体温は最高で38.5度、軽症でした。現在も、嗅覚が戻っておらず、坂道を登るときなどに息切れしています。本人の様子を見ながら、外来を探そうかと思っているところです。

10代、喉の痛みと怠さが4日ほど続いた後、嗅覚障害です。その時の医師の判断でコロナではないと言われましたが、別の医師にはコロナだったのでは？と言われていています。今でも嗅覚障害。今も特にくさいにおいはわからない。なにもないところでおいがするそうです。

10代、味覚障害、深夜呼吸困難、セキがありました。その二ヶ月後、痙攣、目眩、頭痛、歩行障害、疲労、傾眠、クラッシュ、集中力低下、考えると疲れる。等、日常生活が困難です。

10代、現在コロナ陽性者としてホテル療養中の者です。娘(10代)も家族内感染し、現在同部屋でホテル療養中です。娘は明日、ホテルから退所予定ですが、嗅覚がほとんど分からないようです。(味覚はほぼ回復)。今後後遺症がどこまで出るか不安ですが、上手く付き合っていくしかないのかなと思います。

10代感染者です。高熱(39.4度まで上がりました)と息苦しさ、倦怠感、頭痛です。まだ回復していないので後遺症はわかりません。

10代、検査はしておりませんのでコロナの後遺症かは断定できませんが載せます。

寒気、倦怠感、頭痛、体力・筋力の減少、食欲の減退で二週間寝たきりの生活が続いております。普段通りの生活ができる瞬間もありますが続きません。ベッドからトイレまで歩くのもやっと、はいはいする事もあります。

家族全員症状ありましたが、検査してもらえず。10代とと30代のわたしはいまだに後遺症ありです。10代→3月に結膜炎、手足に湿疹、息苦しさ、目眩、38度、吐き気、胸痛、などいろんな症状があり、いきなり倒れ込んで動けない吐きそうと言いながら冷や汗をかきながら気を失うように眠るのが何度もあ

りました。その後波がありながら回復しましたが、いまだに、目眩、胸痛、血管の浮き出が残ってます。24時間ホルダーや心エコーなどの結果、房室ブロック2度と言われました。ひどくなるとペースメーカーと言われてます。

20代

20代、昨年2月末に38度の発熱、咽頭痛あり、CTも血液検査も異常がないのでPCR検査してもらえず、7月までの長期発熱でした。また、つい最近12月18日に38度の発熱で次の日PCR受けるも陰性でしたが、未だに発熱ありでこれは後遺症なのでは？他に症状はなく、抗体検査を受けたいと思ってます。

20代、3月末微熱→4/4味覚嗅覚消失→1月7日現在味覚嗅覚異常継続中

甘酸辛苦の4つはわかるが、旨味や食べ物本来の味がわかりません。

おそらく嗅覚がおかしいその間、手の皮の炎症や抜け毛、ツバが白く泡っぽいなどの症状あり。新型コロナ感染(PCR検査、病院行ってません。抗体検査キットで抗体確認済)

20代、2020年3月発症です。症状は、微熱、頭痛、倦怠感、一時的な嗅覚障害、1か月後から胃腸の痛み等を発症。半年後まで主な症状にほぼ変化なしでした。平畑先生に慢性疲労症候群疑いと診断されました。今も外出は2-3時間が限度、メールを打つだけで疲れるため復職できていません。

20代、2020年4月発症疑惑でした。症状が発熱、頭痛、目眩、鼻の付け根(副鼻腔)の痛み、こめかみ痛、耳鳴り、聴覚過敏、喉のイガイガ、歯痛、吐息の灼熱感、喉から食堂が焼けただれてる様な灼熱感、期外収縮、睡眠障害、首から上肘から下、膝上の火照り、おでこのみの冷感、首のリンパあたりの痛み、鎖骨上部動脈か静脈部分の痛み、胸痛、胸骨、気管支部分の痛み、肺の重苦しさ、横になった時の肺が重くなる感覚、みぞおち痛、背中痛、足の裏、かかと、足の甲のズキンとする痛み、ふくらはぎの痛みが毎日痛みが移動しつつ症状がいつぱんに出る感じでした。今現在は8.9割ほど回復してますが胸痛、鳩尾付近の痛み、頭痛、こめかみ痛、吐き気、副鼻腔の痛みは続いています。発症疑惑から1ヶ月後にPCR検査をしましたが陰性でした。

20代です。2020年4月にPCRで陽性になりました。症状は、くしゃみと鼻水から始まり日に日に味覚嗅覚が低下していき、熱が出た日に味と匂いが分からなくなりました。あとは常に息が出来ませんでした。発症時咳の症状はありませんでしたが2~3月頃は咳が酷かったのが謎です。熱は最高が37.5℃で

す。初めはくしゃみと鼻水の症状が出て香水の匂いが凄く弱く感じました。その次の日の昼、タバコの匂いも食べ物の味も全く感じなくなり、悪寒と頭痛があり、夜に動けなくなる程の熱(この日は体温計がなく何度かは測れていません)が出ました。苦しくなったのは熱が出た時からだったと思います。

20代、4月頭から息苦しさ、咳、体の痛みの症状が表出、かかりつけ医の指示で数日間自宅療養していたところ、夜中に痙攣。翌日PCR検査を受け陽性発覚し、入院。退院後も全身性ミオクローヌスが出ていたが約2週間で改善。そこから約1ヶ月後に、全身性ミオクローヌスが再発+微熱(約37.5)や歩行障害→(踏み出しづらい、平行感覚が掴めない)、呼吸しづらい等の症状が半年ほど続く。現在は日常生活を送れる程改善しているが、全身性ミオクローヌスは未だ残っている。(以前は発作のように何時間と連日現れていたが、今は瞬間的に出るのが主)。ちなみに脳波、MRI等の主な検査は全て異常なしでした。2020年後遺症に苦しみ、心身ともに生きることによっていっぱいになる程苦しい年でしたが、いつも真髓に対応して下さった医療関係者の方々に感謝しております。どうか、少しでも早く後遺症の治療の糸口が見つかることを願っています。よろしくお願いします。

20代です。4月に呼吸が苦しくなる風邪をひいた後から、現在まで倦怠感、微熱、下痢、胸・背中の痛み、息苦しさ、手足の痙攣、筋肉のピクつき、めまい、集中力低下などの症状が治ったり再発したりを繰り返しています。PCRは受けられず9月の抗体検査は陰性でした。

こちらにコメントしたくてアカウント作成しました。はじめまして。3月末に36度後半の微熱、4月上旬には36度後半~37.5度の発熱がありPCR検査したものの血液検査、CT共に異常なく結果も陰性。なお実家暮らし、会社にも毎日通勤していましたが周りは誰にもうつりませんでした。その後熱は36度後半まで下がりましたがその状態で約1ヶ月半微熱が続き平熱へ。それから37度程度の微熱が6月、9月、12月とそれぞれ1ヶ月半続き今も微熱が気になっている状態です。微熱以外の症状は9月末からめまい、ブレインフォグがあり整体やBCAAの摂取により少し改善しましたが今も治ってはいません。微熱に伴って倦怠感も常にありましたが先月こちらの症状がコロナ後遺症の疑いであるという診断をされてからは倦怠感が常に気になり運動もできず無理をすると疲れて動けなくなってしまうこともあります。1日でも早く長期体調不良組の治療法が見つかることを心から願っております。宜しくしくお願い致します。あと先月の血液検査で亜鉛が基準値に達していないとのことでした！

20代、8月中旬に罹患、ようやく受けれたPCR検査9月初め陽性。症状は吐き気嘔吐に続き…微熱、喉痛、咳、頭痛、倦怠感、下痢。その後…後遺症⇒微熱が続く、手足の痺れと痛み、胸痛、動悸、背中の痛み、血管が浮く、腹痛、頭痛。後遺症の方が辛いです。治ったと思っても再発します。

20代、夏頃感染しました。喉の痛みからはじまり、夏風邪かなと思いきや市販の風邪薬を飲みましたが喉のイガイガのせいで眠れず、発熱して病院でPCRうけたところ陽性。

その後39度まで熱が上がり、腹部の膨張感が辛かったです。カロナールが効かず頭痛と熱が下がらなかつたです。下痢もしました。その後熱は下がりましたが、喉の違和感はしばらく続きました。鼻づまりのせいで味覚もなく、食欲も沸きませんでした。そのあと鼻づまりが治った後は味覚はなおりました。後遺症は少し疲れやすいことですね。今は落ちついています。

現在20代。喉の痛み→味覚の異変→息苦しさ。後遺症→たまにくる息苦しさ。

20代・基礎疾患なく、普段からスポーツをしている微熱(37.3℃)と喉の痛みが数日あり受診、咽頭炎と診断され帰宅。2~3日後息苦しさあり再度受診、PCR検査をして自宅で結果を待つ。陽性になってからは2週間自宅療養。回復し仕事復帰後したものの座っているのすら辛いと言っていました。

20代。会社で行ってるPCR検査で陽性 まったくの無症状だったので保健所の検査は受けられず 会社も休んでないけど、さすがに出社は止められてリモートワークで勤務続行

20代。初めは微熱、下痢、腹痛、空咳、痰が絡む。(初めは胃腸炎だと思った)微熱が治まったタイミングで嗅覚味覚障害発症。現在も喉のいがいが、嗅覚味覚障害あり。嗅覚6割、味覚8割くらいまで回復。役に立てれば嬉しいです。現在は痰が少し絡む感じと嗅覚味覚障害ありです。味覚は1ヶ月経ってほぼ回復したかなくらいですが、今も味が薄く感じる場合があります。嗅覚はまだまだで、近くで嗅げばだいたい匂いはわかりますが、匂いを感じないものもあります。

20代です。味覚嗅覚障害や呼吸器系の症状はなく、微熱や倦怠感などを12月中旬に発症し、9日目の抗原検査は陰性でしたが、微熱や倦怠感(一時期労作後に起き上がれないぐらいの強さで)、頭痛などの症状があります。一部コロナ後遺症の症状に近く、ME/CFS疑いという診断もしていただきました。

20代。初めは微熱、下痢、腹痛、空咳、痰が絡む。(初めは胃腸炎だと思った)微熱が治まったタイミングで嗅覚味覚障害発症。現在も喉のいがいが、嗅覚味覚障害あり。嗅覚6割、味覚8割くらいまで回復。役に立てれば嬉しいです。

20代です。初期症状は鼻水。それから軽い咳と声枯れが突然出ました。その後、発熱・水様便、鼻の奥

にツーンとした痛みが出てその後嗅覚も味覚もなくなりました。発症 16 日目ですが、味覚嗅覚障害は 5 割程残存しており、軟便も続いています。あと胸部下部にチクチクとした痛みがあります。

20 代です。去年の夏に陽性になりました。退院後 1 ヶ月半味覚がバグってました。

20 代、絶賛現在自宅療養中です。初日に空咳と微熱、次の日に 39.5 度まで発熱、頭痛、関節痛、一瞬塩辛さがよくわからなくなる、そこから熱は出てなくてたまに咳、鼻水、痰、いまは嗅覚が死んでます。他はすっかり元気なので軽症の方なんだと思います。

20 代です。感染時の症状は・38℃の熱(初日のみ、あとは平熱)・倦怠感(〜2 日目)・咳(〜3 日目)・嗅覚異常(3 日目〜現在)でした。後遺症は・嗅覚異常・若干の疲れやすさです。

20 代後半です。同居家族が陽性になり、自身も発症しました。発熱は一度もありませんでした。関節などの強い痛みと倦怠感から始まり、咽頭痛と鼻水がひどく、発症から 3.4 日で嗅覚と味覚がなくなりました。1 週間ほど嗅覚異常は続きましたが徐々に回復、後遺症は特にありませんでした。

20 代です。7 月熱っぽさダルさがあり熱は 37 度前半。元々平熱が 36 度ないくらいです。目の奥がズーンと重い痛い感じがあり、その後熱や頭痛は治りましたが、味覚嗅覚が全くしなくなる症状が 1 週間程度。下痢もしてたと思います。半年経った今、オナラの匂いが分かりません。

20 代です。初期から味覚嗅覚障害、極度の倦怠感、めまい、頭痛、吐き気などで今も胸痛と息苦しさ、胃腸の不快感などあります。味覚嗅覚は 70%ぐらい回復日によって今もたまにおかしいです。

30 代

12 月 21 日に陽性後、ホテル療養。無症状から一気に味覚嗅覚障害→頭痛→発熱→滝汗→気管支炎→頭痛を経験しました。ホテル療養退所後、目の奥が痛む頭痛、左半身がおかしい、重力に負けて真っ直ぐに歩けない感じが続いております。

30 代です。12 月に 倦怠感&ノド痛、1 日目に発熱 37.5℃、2 日目 発熱 38.0℃以上&胸がチクチク痛む

&味がしなくなる。3日目 抗原検査で陽性、熱は38.0以上が3日続きました。後遺症は味覚障害です。ほとんど味がしません。

30代です。微熱、倦怠感から発症、微熱は5ヶ月続く、二週間後と、一ヶ月後に、呼吸困難になり、救急搬送、倦怠感が半年以上続き、慢性疲労症候群と診断、現在も倦怠感、頭痛、不眠、息苦しさなどあり

10代から20代

3月末に、咽頭痛や倦怠感を伴う発熱があり、次いで呼吸苦と胸痛が酷くなり就寝が困難になりました。保健所では検査対象外で、民間で検査できた6月には陰性でした。5月頃、24時間心電図で、動脈の攣縮のような波形があると言われるも無治療です。現在は微熱や倦怠感、胸痛などの症状が残ります。

びっくりするぐらい症状がなかったのに、若いのに解熱後も倦怠感があるだとか嗅覚がおかしいだとか言ってる人達はプラシーボ効果みたいなもの、思い込みじゃないかと個人的には思ってます。

友達が感染しました。味覚と嗅覚が全くなく1週間後には回復したそうです。それと熱っぽい感じって言ってました。

2020年後遺症に苦しみ、心身ともに生きることによっていっぱいになる程苦しい年でしたが、いつも真髓に対応して下さった医療関係者の方々に感謝しております。どうか、少しでも早く後遺症の治療の糸口が見つかることを願っています。よろしくお願いします。

コロナ後遺症になってから砂糖を摂取すると手首などの血管がズキズキ痛みます。血管が傷んでいるのでしょうか？ コロナ後遺症の妹も同じ症状が出ます。

その後熱は下がりましたが、喉の違和感はしばらく続きました。鼻づまりのせいで味覚もなく、食欲も沸きませんでした。そのあと鼻づまりが治った後は味覚はなおりました。後遺症は少し疲れやすいことですね。今は落ちついてます。

症状はありません。スポーツもしています。ただ親として思う事は、倦怠感を訴える事が多くなったと思います。心因性と診断されるような息子ではありませんがコロナ後遺症が認められない限り心因性と言われる子供達が可哀想でなりません。

血管が青く浮き出たり、抜け毛など大人が出ている症状とほぼ同様の症状がみられます。イベルメクチンなどの薬も飲ませられないので、サプリなど飲ませて回復を試みっていますが今後の成長など不安でいっぱいです。どうか小児の後遺症に対しても研究が進めばと願っています。

後遺症の症状で血管が浮き出るとい現象があります。手の甲、手のひら、腕、脚の付け根から足の先までの血管が浮き出ています。性別問わず小さなお子様から五十代以上の方まで幅広い年齢の方に見られます。この症状の原因がわかれば教えて頂きたいです。何卒宜しくお願いします。

1週間微弱な寒気と筋肉痛が続いた後発熱したため検査するもコロナ陰性でした。

その後も少し倦怠感がある日や(疲れやすくなった?)、スマホを連続して数時間使用した時に起こる体がカーッと熱くなる感覚、胸～背部にかけての圧迫感?張り?のような感覚があります。これらは軽快している日もあります。

自身の今の病症がひどく乱文になるとおもいますがお許してください。以前に息子の症状のことで先生に自己免疫疾患のけんで、コメントさせていただいたことがあります。

私自身は2月まつ微熱から倦怠感、肺炎症状まったくなしでした。発熱してすぐ自宅で別室隔離生活を6月くらいまでつづけましたが、息子が私が隔離生活中まず娘に感染(症状軽傷)娘から息子に感染かとおもいます。息子は元々アレルギー体質だったためか顔一面に、申し訳ないです。また後日コメントいれさせていただきます。